

# 48<sup>a</sup> Coppa Epifania – 32° Memorial Ennio Podda

Dolianova 06 Gennaio 2026

## Programma e Organizzazione

Il G.S. Atletica Dolianova Parteolla a.s.d. con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Dolianova, sotto l'egida del Comitato Regionale Fidal Sardegna, organizza la 48° Coppa Epifania – 32° memorial Ennio Podda, gara di corsa su strada riservata alle categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, - Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Master.

## Logistica e percorso

La manifestazione si svolgerà al centro di Dolianova il 06 gennaio 2026 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09:00 presso la piazza Europa.



Il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa su un tracciato di circa mt. 1000, per lo più su asfalto, presenterà nel rettilineo partenze e arrivi e un tratto in ciottolato.

## Regolamento gara competitiva

Alla manifestazione agonistica possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 o atleti tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI ed i tesserati RUNCARD e EPS che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica specifico per l'Atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

**Le iscrizioni per i tesserati FIDAL** dovranno pervenire on-line nel sito federale [tessonline.fidal.it](https://tessonline.fidal.it) entro le ore 21:00 del giorno domenica 4 gennaio.

Le iscrizioni per i tesserati Runcard dovranno essere inviate per e-mail a [direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com) entro le ore 21.00 del giorno domenica 4 gennaio.

**La quota di iscrizione** è di € 16,00 per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master.

La quota di iscrizione comprende:

- Maglia dell'evento
- Pranzo
- Pettorale e assicurazione
- WC nell'area partenze/arrivi
- Servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso

Per le categorie esordienti, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e è prevista la sola tassa federale.

Per tutti gli atleti è previsto un ristoro post-gara.

**Le iscrizioni sul posto** per la gara competitiva potranno essere accettate entro le ore 09.30, saranno soggette all'applicazione di una sovrattassa di Euro 5,00. Sarà possibile effettuare il pagamento tramite POS.

**E' possibile effettuare il pagamento anticipato** delle iscrizioni preferibilmente tramite bonifico bancario sull'IBAN IT78I0101543880000070719177 intestato al G.S. Atletica Dolianova Parteolla a.s.d. con causale "Coppa Epifania 2026 n. atleti \_\_\_\_ – codice società". Copia del bonifico dovrà essere inviata anche tramite mail all'indirizzo [direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com) entro il 04 Gennaio.

## Baby Sprint e corsa non competitiva per tutti

Alle **ore 09:35** tutti i bambini potranno partecipare alla **baby sprint**, una corsa di circa 50 metri all'insegna dell'allegria e spensieratezza riservata agli under 6 anni. Tutti i partecipanti riceveranno un dolce regalo da parte della Befana.

**Alle 09:40 inizierà la corsa non competitiva** su una distanza di circa 1000 metri, 1 giro del percorso, nello spirito di una attività motoria all'aria aperta.

Il tempo massimo per la corsa non competitiva è stabilito in 15 minuti, scaduti i quali sarà necessario uscire dal percorso per permettere lo svolgimento della gara competitiva.

**Tra i partecipanti che completeranno la gara verranno estratti sei pettorali che riceveranno un simpatico omaggio.**

La quota di partecipazione per la corsa non competitiva è fissata in €10,00 e sarà comprensiva di pranzo.

Per gli accompagnatori e tutti gli esterni che volessero usufruire del pranzo il costo è di €10,00, da pagare in loco o tramite bonifico bancario sull'IBAN IT7810101543880000070719177 intestato al G.S. Atletica Dolianova Parteolla a.s.d. con causale "Coppa Epifania 2026 – pranzo n. persone". Copia del bonifico dovrà essere inviata tramite mail all'indirizzo [direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com) entro il 04 Gennaio. E' gradita la prenotazione via mail all'indirizzo [direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com).



## Previsione programma orario

Baby sprint		Ore 09:35		
Corsa non competitiva		Ore 09:40		
<b>Ritrovo giuria</b>		<b>Ore 09:00</b>		
<b>Maschile</b>			<b>Femminile</b>	
Promesse, Juniores, SM 35/40/45/50 e oltre	6000 m	<b>Ore 10:00</b>		
		A seguire	Promesse, Juniores, SF 35/40/45/50 e oltre	5000 m
Esordienti B – C	300 m	A seguire	Esordienti B - C	300 m
Esordienti A	600 m	A seguire	Esordienti A	600 m
Ragazzi e Cadetti	1000 m	A seguire	Ragazze e Cadette	1000 m
Allievi	2000 m	A seguire	Allieve	2000 m

Il programma potrà subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate dalla società attraverso i propri canali social e tramite il sito federale.

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente programma si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

## Premiazioni gare competitive

Saranno premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti m/f, i primi 3 arrivati delle categorie:

(PM/SM/JM)\*, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80  
(PF/SF/JF)\*, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80

\*categoria unica

Le premiazione nelle categorie giovanili verranno assegnate ai primi 5 classificati di ogni categoria.

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno durante la manifestazione.

## Diritti d'immagine

Gli atleti partecipanti alla 48<sup>a</sup> Coppa Epifania – 32 Memorial Ennio Podda autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

## Privacy

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Per informazioni:

Marco Cara:

328/2782570

[direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com)

Il Presidente

